

## Молодежная серия «Понемногу о многом»



**Программа информационной  
поддержки населения, проживающего  
в зоне Чернобыльского следа.**

# СПИД



*Центр  
социально – психологической  
реабилитации населения  
Болхов*



## Что такое ВИЧ и СПИД?

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека.

Попав в человеческий организм, он разрушает защитную (иммунную) систему, что делает человека неспособным сопротивляться инфекциям.

**СПИД** (синдром приобретённого иммунодефицита) – вирусное инфекционное заболевание, вызываемое ВИЧ – инфекцией.

Заразившийся человек (носитель ВИЧ) не сразу заболевает СПИДом, в среднем в течение 10 лет он выглядит и чувствует себя здоровым, но может неумышленно распространять инфекцию.

ВИЧ проникает внутрь защитных (иммунных) клеток человеческого организма, встраивается в генный (наследственный) аппарат, создаёт подобные себе копии – новые вирусы, что приводит клетки к гибели.

При разрушении достаточно большого количества иммунных клеток человек становится легко уязвимым для различных инфекций, которые приводят к развитию СПИДа и, как правило, - к смерти.

СПИД быстрее развивается у тех носителей ВИЧ, чьё здоровье изначально ослаблено курением, злоупотреблением алкоголем и наркотиками, стрессами и плохим питанием.

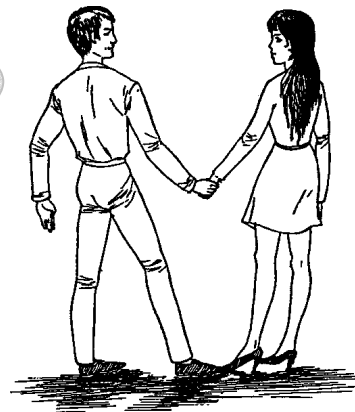
На сегодняшний день не существует эффективной вакцины и неизвестно ни одного способа излечения от СПИДа.

Современная антивирусная терапия и лечение присоединившихся к ВИЧ – инфекции заболеваний лишь задерживают развитие СПИДа и продлевают жизнь больному.

### **Кто может заразиться?**

Заразиться ВИЧ – инфекцией может человек любого возраста, расы и сексуальной ориентации.

ВИЧ – инфекция – «болезнь поведения». Её распространение обусловлено особенностями поведения и образа жизни. Вероятность заразиться наиболее высока у людей с большим количеством сексуальных партнёров и минимальным уровнем безопасного поведения.



## Кто относится к группе риска?

- † гомосексуалисты (бисексуалисты);
- † наркоманы, вводящие внутривенно наркотики;
- † проститутки;
- † лица, часто меняющие половых партнёров, вступающие в половые связи с малознакомыми или незнакомыми людьми;
- † новорождённые, у которых матери больны или являются вирусоносителями;
- † больные гемофилией



## Пути передачи вируса:

- **половой контакт** с носителем вируса;
- **контакт с инфицированной кровью**
  - при внутривенном введении наркотиков;
  - при использовании нестерильных медицинских инструментов
  - при переливании инфицированной крови, её продуктов, пересадке органов и тканей
- **от инфицированной матери к ребёнку**  
во время беременности, родов, в послеродовом периоде через грудное молоко.

## Что должно насторожить в изменении состояния здоровья?

- † увеличение лимфатических узлов, причём практически одновременно в нескольких местах: на шее, в локтевых сгибах, подмышках, в паху и т.д.;
- † прогрессирующая потеря веса, несмотря на сохранение прежнего режима питания;
- † частые гнойные и воспалительные поражения слизистой рта, кожи, половых органов;
- † длительное расстройство стула (более 1 месяца);
- † установившаяся повышенная температура, которая держится больше месяца без видимой причины.

## Избежать заражения возможно соблюдая определённые правила безопасного поведения



### Безопасное сексуальное поведение:

- Сокращение числа половых партнёров
- Правильное использование качественных презервативов при сексуальных контактах предотвращает попадание в организм чужой крови, спермы, влагалищных выделений (предохраняет от ВИЧ, венерических заболеваний, вирусных гепатитов В и С, нежелательной беременности). Гормональные контрацептивы и спермицидные средства предохраняют от нежелательной беременности, но не от болезней.

### Отказ от использования наркотиков

Подавляющее большинство случаев ВИЧинфицирования в нашей стране (около 80%) происходит при внутривенном введении наркотиков (при пользовании общими иглами, шприцами, при заборе наркотика из общей посуды, когда раствор наркотика инфицирован ВИЧ).

Кроме того, раскрепощающее действие наркотиков ведёт наркоупотребителей к более рискованному сексуальному поведению.



**Использование одноразовых или стерильных инструментов** для медицинских процедур, связанных с проникновением в организм (то же для нанесения татуировок,

## ВИЧ. Как он НЕ передаётся

### Рукопожатия, объятия...

Неповреждённая кожа является барьером для вируса, поэтому невозможна передача ВИЧ при рукопожатиях, объятиях. А если есть царапины, порезы и прочее? Для теоретического риска передачи ВИЧ в этом случае нужно, чтобы достаточное количество крови, содержащей ВИЧ, попало в свежую открытую и кровоточащую рану. Вряд ли вы будете знакомиться с кем – то за кровоточащую руку, если у вас тоже хлещет кровь. Во всяком случае, мы не рекомендуем вам делать что – либо подобное.



### Предметы гигиены, туалет...

ВИЧ может содержаться только в 4 жидкостях человеческого организма: крови, сперме, влагалищных выделениях и грудном молоке. Через одежду, постельное бельё, полотенца ВИЧ не может передаваться, даже если на одежду попала жидкость, содержащая ВИЧ, то он быстро погибнет во внешней среде. Если бы ВИЧ жил «за пределами» человека многие часы или даже дни, то, несомненно, наблюдались бы случаи бытового пути передачи, а их просто не бывает, по крайней мере, этого не случилось более чем за 20 лет эпидемии.

### Бассейны, ванна, баня...

При попадании жидкости, содержащей ВИЧ, в воду вирус погибнет, к тому же опять – таки кожа является надёжным барьером от вируса. Единственный способ инфицироваться ВИЧ в бассейне – это заняться сексом без презерватива.

### Укусы насекомых, другие контакты с животными...

ВИЧ-вирус иммунодефицита жить и размножаться только в организме, поэтому животные не могут тому же, вопреки распространённому мифу кровь человека не может попасть в чужой кровоток при укусе комара.

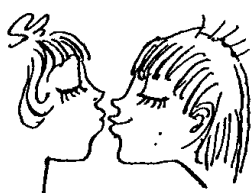


человека, он может передавать ВИЧ. К

## Мастурбация...

Как это невероятно, но находятся люди, которые боятся заразиться ВИЧ при мастурбации. Единственное, что можно на это сказать: от кого в таком случае он может передаваться?

## Поцелуи...



О том, что ВИЧ не передаётся при поцелуе уже написано очень много. В то же время находятся люди, которых беспокоят вопросы «ранок и ссадинок» во рту. В реальной жизни, для того, чтобы этот вирус передался при поцелуе, два человека с открытыми кровоточащими ранами во рту должны долго и глубоко целоваться, при этом у одного из них должен быть не просто ВИЧ, а очень высокая вирусная нагрузка (количество вируса в крови). Вряд ли кто-нибудь сможет, да и захочет, воспроизвести подобный «садистский» поцелуй на практике. Если бы такой путь передачи был возможен, существовали бы случаи передачи ВИЧ при поцелуе, например, в постоянных дискордантных парах (в которых только у одного из партнёров ВИЧ). Тем не менее, таких случаев не происходит.

## «Уколы» в транспорте, метро...

Миф о «заражённых иглах» возник в зарубежных СМИ ещё в самом начале эпидемии. Наши СМИ до сих пор активно тиражируют этот миф. В реальности, не было зафиксировано не только ни одного случая передачи ВИЧ, таким образом, но и ни одного случая попыток кого-то «заразить» с помощью иглы или шприца. К сожалению, это говорит о том, что ВИЧ – положительным зачем-то нужно кого-то «пытаться заразить». За все эти двадцать с лишним лет не было зафиксировано ни одного случая «СПИД – терроризма», как его быстренько окрестили. Даже если представить подобную ситуацию, передача ВИЧ в этом случае исключена. ВИЧ слишком быстро погибает вне организма человека, количество крови, попадающей в этом случае в кровоток ничтожно мало. Если же вам показалось, что вы почувствовали укол в транспорте, - не паникуйте, для этого может быть тысяча куда более реалистичных объяснений.



### **Стоматолог, маникюр, парикмахерская...**

До сих пор за двадцать лет эпидемии ВИЧ не передался ни в маникюрном салоне, ни у стоматолога. Это говорит о том, что практический риск заражения в данных ситуациях отсутствует. Обычной дезинфекции инструментов, которую проводят в салонах или у стоматолога достаточно для предотвращения инфекции.

### **Сдача анализа...**

Бывает и так, что у сдавших анализ на ВИЧ, возникают страхи, что им мог передаваться ВИЧ непосредственно при заборе крови в кабинете тестирования. Вероятно, это страх возникает по ассоциации с ВИЧ – инфекцией, но это абсолютно исключено. Забор крови производится с помощью одноразового инструмента, а рассуждение о том, что именно вам «подменили» шприц и так далее – не более чем мнительность.

**Донорство совершенно безопасно**, так как медицинские работники используют одноразовые иглы, шприцы и инструменты!



В случае если Вы подозреваете, что могли заразиться ВИЧ, обратитесь для анонимного обследования **в Орловский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями**, который:

- Осуществляет лабораторную диагностику ВИЧ–инфекции, СПИД–ассоциируемых заболеваний, вирусных парентеральных гепатитов (с определением иммунного статуса и вирусной нагрузки), ряда заболеваний, передающихся половым путём, проводит другие клиничко–лабораторные исследования;

Организовывает и оказывает клиничко-диагностическую

- Организовывает стационарную медицинскую помощь ВИЧ-инфицированным по показаниям в профильных стационарах.

За дополнительными разъяснениями всегда можно обратиться в Орловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИДом

**г. Орёл, ул. Лескова 31**

**(здание Детской инфекционной больницы – 4 этаж)**

**контактные телефоны: 40-89-51 (регистратура)**

**41-01-92 (кабинет анонимного обследования)**

Если ты попал в трудную жизненную ситуацию и не можешь справиться один – ты всегда можешь рассчитывать на нашу поддержку и помощь.

Мы ждём тебя по адресу:

**г. Болхов, ул. Фрунзе, 13**

предварительная запись по т. **2-36-80** поможет определить оптимальное время для визита.



**ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
НАСЕЛЕНИЯ БОЛХОВСКОГО РАЙОНА**