

Контрольные вопросы по теме:  
**ВОПРОСЫ РАДИАЦИОННОЙ ГИГИЕНЫ В УСЛОВИЯХ  
ПРОЖИВАНИЯ НА РАДИАЦИОННО-ЗАГРЯЗНЕННЫХ  
ТЕРРИТОРИЯХ**

(может быть несколько правильных ответов)

1. Какие из перечисленных приборов и устройств являются источниками ионизирующего излучения:
  - а) монитор компьютера
  - б) аппарат ультразвуковой диагностики(УЗИ)
  - в) рентгеновский аппарат
  - г) линия высоковольтных передач
  - д) лампа дневного света
  - е) телевизор
  - ж) радиоизотопный прибор
  - з) микроволновая печь
  
2. Как можно обнаружить ионизирующее излучение:
  - а) по свечению
  - б) по изменению собственного самочувствия
  - в) по реакции растительности
  - г) по поведению домашних животных
  - д) по показаниям специальных приборов
  - е) нельзя обнаружить никак
  
3. Каков механизм взаимодействия ионизирующего излучения с веществом:
  - а) тепловая реакция
  - б) ионизация
  - в) химическая реакция
  
4. Какие существуют единицы измерения радиоактивности радионуклидов:
  - а) кюри
  - б) рентген
  - в) рентген в час
  - г) беккерель
  - д) грей
  - е) рад
  - ж) зиверт
  - з) джоуль/кг
  - и) бэр

5. В каких единицах измеряется экспозиционная доза:

- |                  |              |        |
|------------------|--------------|--------|
| а) кюри          | д) грей      | и) бэр |
| б) рентген       | е) рад       |        |
| в) рентген в час | ж) зиверт    |        |
| г) беккерель     | з) джоуль/кг |        |

6. В каких единицах измеряется поглощенная доза:

- |                  |              |        |
|------------------|--------------|--------|
| а) кюри          | д) грей      | и) бэр |
| б) рентген       | е) рад       |        |
| в) рентген в час | ж) зиверт    |        |
| г) беккерель     | з) джоуль/кг |        |

7. В каких единицах измеряется эквивалентная доза:

- |                  |              |        |
|------------------|--------------|--------|
| а) кюри          | д) грей      | и) бэр |
| б) рентген       | е) рад       |        |
| в) рентген в час | ж) зиверт    |        |
| г) беккерель     | з) джоуль/кг |        |

8. В каких единицах измеряется эффективная доза:

- |                  |              |        |
|------------------|--------------|--------|
| а) кюри          | д) грей      | и) бэр |
| б) рентген       | е) рад       |        |
| в) рентген в час | ж) зиверт    |        |
| г) беккерель     | з) джоуль/кг |        |

9. Что создает основную дозу облучения населения в обычных (неаварийных) условиях:

- а) естественный радиационный фон, в том числе радон в домах
- б) медицинское облучение
- в) глобальные выпадения в результате испытаний ядерного оружия
- г) АЭС (при нормальной работе)
- д) хранилища радиоактивных отходов

10. Какова средняя годовая индивидуальная доза облучения жителя России (незагрязненные территории):

- а) 1 Зв (100 бэр)      в) 0,01 Зв (1 бэр)
- б) 0,1 Зв (10 бэр)      г) меньше 0,01 Зв (меньше 1 бэра)

11. Каков норматив облучения профессионалов группы «А» в РФ:

- а) 1 Зв (100 бэр)      в) 0,05 Зв (5 бэр)
- б) 0,1 Зв (10 бэр)      г) 0,02 Зв (2 бэра)

12. Каков предел годовой дозы техногенного облучения населения:

- а) 0,1 Зв (10 бэр)
- б) 0,01 Зв (1 бэр)
- в) 0,001 Зв (0,1 бэр)

13. Каковы основные меры защиты при внешнем облучении:

- а) увеличение расстояния от источника ионизирующего излучения
- б) уменьшение времени пребывания в зоне действия ионизирующего излучения
- в) экранирование

14. Каковы основные пути поступления радиоактивных веществ в организм жителей загрязненных территорий Брянской области в настоящее время:

- а) воздух
- б) вода
- в) пищевой рацион

15. Какие продукты вносят основной вклад в радиоактивность рациона на загрязненных территориях Брянской области в настоящее время:

- а) хлеб      д) яйца      и) лесные грибы      м) рыба из рек
- б) молоко      е) свинина      к) лесные ягоды      н) рыба из озер
- в) масло      ж) говядина      л) дичь
- г) творог      з) овощи и другие растительные продукты

16. На каких почвах наблюдается наибольший переход цезия-137 и стронция-90 в пищевые продукты:

- а) песчаные почвы
- б) торфяные почвы
- в) суглинистые почвы
- г) черноземные почвы

17. Знаете ли вы, что надо делать для защиты от воздействия радиации в случае внезапной опасности радиоактивного загрязнения:

- а) Отключить электричество
- б) Закрывать двери, окна, вентиляцию
- в) Регулярно чистить от пыли одежду, обувь
- г) Пить больше воды, чаю
- д) Проветривать одежду, белье на улице
- е) Чаще гулять, проветривать помещение
- ж) Употреблять алкогольные напитки
- з) Дезактивировать мебель, одежду
- и) Укрыться в лесу
- к) Чаще мыться, принимать душ
- л) Принимать препараты, содержащие стабильный йод

18. Как вы считаете, радиоактивный цезий выводится из организма?

- а) Да
- б) Нет